



**Tranceformation im  
Wandel der Jahreszeiten**



## Trommeln, Tanzen, Transformieren. Ein Abend für Deine Themen.

Diesen Rahmen wollen wir Dir geben.

**Wir, das sind:** Ilona Püspök (schamanisch Praktizierende), Oliverio (Trommeln, Tanzen, Yoga und Meditation) und Larissa Hammerschmied-Klinger (Bewegung, Ausdruck und spirituelles Coaching).

Wir begleiten Dich an diesem Abend behutsam durch ein gemeinsames Transformationsritual mit Trommeln und Bewegung.

Mit der Kraft der Gruppe und genügend Freiraum, entzünden wir ein Feuer, kommen trommelnd in den Rhythmus, und geben Dir den Raum tiefer in Deine Bewegung einzutauen und zu transformieren.

Bei einem gemütlichen Beisammensitzen lassen wir den Abend bei Speis und Trank ausklingen. Wir freuen uns auf Euer Mitmachen.

**Dauer:** ca. 3 Stunden

**Termine:**  
13.04.2024 um 17:00 Uhr  
08.06.2024 um 18:00 Uhr  
21.09.2024 um 17:00 Uhr  
09.11.2024 um 14:00 Uhr

**UB pro Abend:** € 85,00 inkl. Essen und Trinken

**Mitzubringen:** Decke oder Matte  
Findet bei jedem Wetter statt!

**Hinkommen:**

Mit dem Auto, bzw. Abholung vom Bahnhof Frauenkirchen möglich.

**Anmeldung/Info:**

Anmeldung erforderlich! Anmeldeschluss 1 Woche vor den Termin.



Ilona Püspök: 0676 3059659 • ilona.puespoek@gmail.com • [www.ilonaskraftplatz.at](http://www.ilonaskraftplatz.at)



Oliverio: 0680 1431180 • [oliverio@saiduh.at](mailto:oliverio@saiduh.at) • [www.saiduh.at](http://www.saiduh.at)



Larissa Hammerschmied-Klinger:  
0699 11075452 • [bodymindbalance@yahoo.com](mailto:bodymindbalance@yahoo.com) • [www.dynamofaktur.jimdo.com](http://www.dynamofaktur.jimdo.com)